

#WESHARESECRETS

ERNÄHRUNG ALS GANZHEITLICHER ANSATZ

Experten Talk & Publikumsdiskussion

Ernährung und ihr Einfluss auf uns, sind in der heutigen Gesellschaft durch Trends und Mythen völlig verzerrt, häufig einseitig und vielfach kurzsichtig, schlimmstenfalls nachteilig auf das Individuum zugeschnitten und völlig aus dem Zusammenhang der persönlichen Bedürfnisse eines Menschen genommen.

Daher laden wir einen der TOP Ernährungsdiagnostiker Europas sowie weitere Gäste nach Krefeld ein, um entsprechende Aufklärungsarbeit zu leisten und Antworten auf eure Fragen zu geben.

Vortragende
Experten



Jürg Hösli

Ernährungsdiagnostiker
und Gründer des Erpse Instituts



Marion Essletzbichler

Dozentin, Diätologin und
Gründerin von klartext*essen



Dr. Ronald Ecker

Arzt für Allgemein- und Sportmedizin,
Gründer und ärztlicher Leiter des Therapie- und Trainingszentrums RE.Vital

SAMSTAG, 23.09.2023, 16⁰⁰ - 19⁰⁰ KULTURZENTRUM KREMSMÜNSTER

Der Vortrag richtet sich an Jung und Alt, Menschen die im Beruf körperlich oder geistig arbeiten, Sportmuffel und Leistungssportler, an Unter- und Übergewichtige, Gesundheitsberufe, Frauen und Männer, sowie an all jene die artgerechte Ernährung verstehen und anwenden wollen.